

## TÂCHES MÉNAGÈRES QUOTIDIENNES — LISTE DE CONTRÔLE

Jour de la semaine : \_\_\_\_\_

TÂCHE

EFFECTUÉE PAR :

DATE :

### CUISINE :

- Vider le lave-vaisselle
- Essuyer le lave-vaisselle
- Essuyer le four à micro-ondes
- Essuyer la cuisinière
- Essuyer les comptoirs
- Essuyer la table
- Laver la vaisselle à la main

### ALIMENTATION :

- Préparer le petit-déjeuner
- Nourrir les animaux de compagnie le matin
- Préparer le dîner
- Préparer le souper
- Nourrir les animaux de compagnie en soirée

### TÂCHES DOMESTIQUES :

- Faire sortir les animaux
- Ranger les chaussures et les manteaux dans le hall d'entrée
- Ranger les vêtements
- Faire les lits
- Mettre les ordures et le recyclage à la rue
- Faire du rangement
- Recycler les journaux, le courrier non sollicité et les circulaires
- Ouvrir le courrier